



Claude MAUREL  
BP 1293 - 17086 LA ROCHELLE CEDEX 02

☎ : 05.46.35.12.76

☎ : 06.07.68.07.07

✉ : cie\_volteface@yahoo.fr

<http://www.zanzibart.com/volteface>

## UN SPECTACLE + 1h30 d'ATELIERS

### Le spectacle : " CIRQUE PASSION "

Spectacle interactif (entre 50 minutes et 1h20) à partir de 2 artistes.

*(jonglages, équilibres, acrobaties, magie, etc...), pouvant s'adapter à tous types d'espaces (en salle ou en plein air) et de public (à partir de 3 ans).*

Côté coulisses ou côté scène, des aventures où les artistes rivalisent d'audace, d'humour et de prouesses...

C'est l'histoire d'artistes de cirque moderne qui s'amuse à amuser et à improviser jeux et gags. Tout est matière à rire et à faire rire.

La passion du cirque dans une création burlesque.

&

## Les ateliers d'initiation aux arts du cirque

*Programme type pour enfants à partir de 6 ans*

### - Atelier : Acrobatie au sol, pyramide :

S'effectue sur des tapis de gymnastique épaisseur 5 cm, longueur 2mx1m

Exercices individuels : roulade, équilibre, souplesse, roue...

Exercices à plusieurs : roulade à deux, la "chenille", la "bébête"...

Les pyramides : notion du travail en groupe et respect d'une certaine discipline pour réaliser ces pyramides où chaque enfant tient une place décisive.

### - Atelier équilibre sur rouleau :

Matériel : une planche en bois de 60x40cm posé sur un rouleau de 20cm de diamètre

L'enfant cherche son équilibre et effectue divers exercices sur le rouleau.

### - Atelier jonglage :

Accessoires : foulard, petit cerceaux, assiettes chinoises en plastique, balles, diabolos

Par la diversité du matériel, un travail progressif de coordination et d'agilité gestuelle est réalisée

- Atelier trapèze (si possibilité d'accroches ou de poser un portique) :

Le trapèze arrive à un mètre du sol, un gros matelas épaisseur 40 cm / longueur 2mx1m se trouve sous le trapèze. La trapéziste est en permanence à côté de l'enfant.

La progression des exercices demandés permet aux enfants d'acquérir une assurance aérienne et de vaincre leur peur du vertige.

- Atelier clown :

Notion du "public", travail sur le rythme : fausse claque, fausse chute, acrobatie clownesque,... situation théâtrale et recherche de sa personnalité comique.

- Atelier mini trampoline :

Exercice effectué sur un mini trampoline standard, un tapis de réception ép. 40cm /longueur 2mx1m est placé juste derrière le mini trampoline

Travail sur le contrôle du corps dans l'espace et réalisation de figures à plusieurs.

D'autres types d'ateliers peuvent être envisagés selon la demande.

### **Durée :**

L'atelier dure 1h30.

### **Emploi du temps :**

Echauffement collectif de 10 minutes à chaque début de séance.

Les enfants sont répartis en plusieurs groupes et font une rotation sur les différents ateliers tous les ¼ d'heure.

### **Nombre d'intervenants :**

Le nombre d'artistes peut varier en fonction du nombre d'enfants (en moyenne un artiste pour 10/12 enfants).

### **Sécurité :**

Tous les ateliers sont présentés d'une manière ludique et toutes les précautions en matière de sécurité (*présence des artistes sur chaque atelier, tapis de réception, tapis de sol...*) sont respectées.

La compagnie possède tout le matériel d'enseignement (*tapis, accessoires...*).

---

### **PRIX :**

(charges sociales incluses)

Le spectacle de la Compagnie **VOLTE FACE**

&

1 h 30 d'ateliers d'initiation aux arts du cirque

encadrés par **2 artistes**

..... **1 560 € HT**

Artiste supplémentaire (pour le spectacle et l'atelier) .....

**780 € HT**

(T.V.A 5.5%)

+ déplacements (0,55 €/km)

+ défraiements