



# Contes et balades 8 au 15 août 2009

**Au Cœur du parc national des Cévennes  
Découvrir l'art de raconter des histoires pour se faire plaisir et faire plaisir.**

**Animateurs : Michèle Rouhet et Jean Delon**

Michèle : 01 42 08 57 90



Jean : 0475296137



**Michèle Rouhet** est conteuse, animatrice de formations, elle vous fera découvrir l'art de conter.

**Jean Delon** vous fera découvrir ce petit bout de Cévennes préservé et riche de ses histoires du passé.



***Le matin et ou certains après midi*** : selon la température et nos envies, nous nous baladerons dans la belle nature cévenole et nous ferons des pauses pour nous raconter des histoires.

***APRES la sieste!!....*** l'après midi sera consacré à l'apprentissage de la technique du conte. Dans le cours de la semaine, nous partagerons des moments de travail sur la voix chantée avec Pascale Ambroise et son groupe.

**Le soir : participation à l'animation de la soirée et contes sous la lune !!**

### **Objectifs de ce stage**

**Explorer le triangle : conte, conteur, auditoire.**

- Acquérir des techniques et des informations relatives au conte.
- Découvrir sa parole conteuse.
- Découvrir en marchant ce paysage minéral, cette région restée sauvage, les odeurs de l'été, ....

### **Contenus de l'apprentissage à l'art de conter**

Il sera essentiellement concret. Par la mise en pratique immédiate d'un ou plusieurs contes devant le groupe, nous explorerons :

- Comment passer de l'écrit à l'oral
- Développer les différents registres de sa voix
- Gérer son corps : souffle, gestes, regard
- Gérer l'espace et le rapport à l'auditoire
- Gérer ses émotions : respirer, se détendre, se concentrer

**Obligatoire : Apporter un ou plusieurs contes que vous aimeriez raconter : contes courts d'environ 3 à 5 minutes, votre coeur, votre bonne humeur, humour, rires et rêves. Et aussi pour les balades : bonnes chaussures, crème solaire, lunettes de soleil, petit sac à dos, gourde, chapeau, bâtons, maillot de bain.**

**Facultatifs mais très recommandés, apporter les objets suivants: des bottes de 7 lieues, un chapeau de fée, une baguette magique, un tapis ou un balai volants.**

**Prix du stage tout compris (stage, hébergement, nourriture) : 264€**

Toutes les informations sur : <http://louvalat.free.fr/> , [louvalat@laposte.net](mailto:louvalat@laposte.net), par téléphone : 06 69 22 12 34 ou 0466459081 en juillet/aout, ou 0672680625

#### **Bulletin d'inscription.**

**J'adhère à Lou Valat / Je désire des renseignements / Je m'inscris**

**NOM,**

**Prénom : .....**

**ADRESSE : .....**

**E-mail : ..... Tel .....**

**.....**

**Séjour du ..... au .....**

**accompagné(e) de : .....**

**.....**

**Stage(s) ou chantier : .....**

**Je verse des arrhes : 50 euros par personne**

**A envoyer à : LOU VALAT, chez Veronique Legrand, 11 avenue du progrès, 94470 Boissy St Leger**